

Школа

КОУ РК "МКШИ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша геркулесовая молочная жидкая	250
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	60
	хлеб	879	Хлеб ржаной	50
		41	Масло сливочное порционно	20
		Колбаса варенная порционно	25	
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	150
			Кондитерские изделия (пряник)	40
		692	Напиток кофейный на молоке	200
Обед	закуска	71	Винегрет из овощей	100
	1 блюдо	110	Борщ на м/б со сметаной	250
	2 блюдо	436	Рыба запеченная с овощами в томате	100
	гарнир	311	Каша ячневая рассыпчатая	180
	напиток	639	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб бел.	878	хлеб пшеничный	60
	хлеб черн.	879	хлеб ржаной	50
Ужин	гор.блюдо	429	Плов из курицы	250
			Салат из картофеля с огурцами солеными и	
	закуска	42	зеленым горошком	100
	напиток	685	Чай с сахаром	200
	хлеб	878	хлеб пшеничный	70
		879	хлеб ржаной	50
Сонник			Сырок глазированный	40
			Кондитерские изделия (вафли)	40

Дата 26.04.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
36,32	330,0	10,0	12,7	43,7
6,46	94,0	3,3	3,1	13,6
2,34	51,2	2,3	0,3	14,9
2,25	66,0	1,4	0,2	14,9
18,80	150,0	0,0	16,4	0,2
8,00	260,0	13,7	22,8	0,0
14,50	69	0,6		16,95
6,40	336,0	4,8	2,8	77,7
6,18	94,0	2,9	2,8	14,9
34,69	108,0	2,6	4,6	14,4
32,38	97,0	1,7	5,0	11,6
20,28	82,8	7,9	4,1	3,7
11,88	296,0	9,1	10	44,3
4,10	121	0,5	0,1	31,20
2,34	51,2	2,3	0,3	14,9
2,25	66,0	1,4	0,2	14,9
32,16	519	23,0	29,2	40,20
12,81	130,5	5,6	4	19,0
1,86	35,00	0,10	0,00	9,10
2,73	51,2	2,3	0,3	14,9
2,25	66,0	1,4	0,2	14,9
18,00	340	7,1	23,0	27,50
12,00	342	3	3	80,1