

Школа

КОУ РК "МКШИ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша манная молочная жидкая	250
	гор.напиток	433	Кофейный напиток на молоке	200
	хлеб	878	хлеб пшеничный	60
	хлеб	879	хлеб ржаной	50
		41	Масло сливочное порционно	20
		42	Сыр порционно	12
Полдник	фрукты		Яблоко	150
		746	Пирожок с повидлом	100
		693	Какао с молоком сладкий	200
Обед	закуска	21	Салат овощной "Здоровье"	100
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми	250
	2 блюдо	436	Жаркое по - домашнему	100
	гарнир	297	Каша гречневая рассыпчатая	180
	напиток	648	Кисель из концентрата на ягодны экстрактах	200
	хлеб бел.	878	хлеб пшеничный	60
	хлеб черн.	879	хлеб ржаной	50
Ужин	гор.блюдо	413	Сосиска отварная	100
	гарнир	311	Каша пшеничная	180
	напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200
	хлеб	878	хлеб пшеничный	70
		879	хлеб ржаной	50
		424	Яйцо варенное	1шт
		64	Салат из свеклы с растительным маслом	100
Сонник		645	Йогурт	115
			Кондитерские изделия (печенье)	30

-

Дата

25.04.2022г

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
30,60	269,0	7,5	10,0	37,2
6,18	94,0	2,9	2,8	14,9
2,34	51,2	2,3	0,3	14,9
2,25	66,0	1,4	0,2	14,9
18,80	150,0	0,0	16,4	0,2
9,60	54,6	3,8	4,4	0,0
14,50				
14,06	282,0	6,2	3,1	57,7
6,46	94,0	3,3	3,1	13,6
13,44	80,0	1,5	5,1	7,2
20,10	199,0	7,9	4,3	31,5
30,60	429,0	25,4	25,8	23,0
16,63	288,0	10,4	7	45,4
9,68	76	0,0	0,0	20,00
2,34	51,2	2,3	0,3	14,9
2,25	66,0	1,4	0,2	14,9
26,00	238	10,0	21,7	0,80
12,23	296,0	9,1	10	44,3
3,86	57,33	4,51	1,14	7,71
2,73	51,2	2,3	0,3	14,9
2,25	66,0	1,4	0,2	14,9
11,00	63,0	5,10	4,60	0,30
4,10	105	1,3	8,2	6,60
32,00	151	5,7	6,3	17,60
6,00				